Vil du være Kunstterapeut?

2 - årig uddannelse til dig der ønsker udvikling igennem det kreative medie

4 årig uddannelse til dig, der ønsker en kreativ kunst- og psykoterapeut uddannelse med mulighed for optagelse i Foreningen af Danske Psykoterapeuter (FaDP) efterfølgende.

Om Grunduddannelsen

Uddannelsen opfylder et stigende behov i verden for at komme ind til den vi *er.* Til vores inderste kreative, legende, spirituelle kerne. Uddannelsen er tilrettelagt således, at de første to år, udelukkende målrettes *dig og din* udvikling.
Her har vi fokus på bevidstgørelse, frigørelse og vækst igennem kreative aktiviteter som drømmetydning, maleri, dans, eventyr og musik.

Kunstterapi uddannelsens første 2 år består af 10 moduler og to internater af 6 dages varighed.
Ønsker du en godkendt psykoterapeutisk uddannelse, kan du tage overbygningen, der ligeledes består af 10 moduler og 2 internater.

På den måde får du en komplet 4-årig godkendt psykoterapeutisk uddannelse og kan efter endt uddannelse og certificering blive optaget i Foreningen af danske psykoterapeuter (FaDP).

Egenterapi under uddannelsen

Som en del af uddannelsen skal du gå i individuel psykoterapi undervejs. Det er et krav, hvis du skal fortsætte på overbygningen, at du har min. 50 sessioner a 90 min dokumenteret egenterapi i løbet af alle 4 år. Sjælsro skal godkende den psykoterapeut som den studerende går i terapi hos, da metoden skal falde indenfor oplevelsesorienteret og transpersonlig terapi.

Uddannelsens indhold 1. og 2. år:

- Mindfulness og meditation
- Drømmetydning (gennemgående under hele forløbet)
- Yoga og bevægelse
- Intuitiv maling m. akryl og akvarel.
- Mandalamaleri
- Farve – og energilære
- Maling ud fra personlige temaer og dynamikker.
- Chakraafbalancering igennem kreativitet og leg.
- Eventyr og symboler
- Lyd og bevægelse
- Meditation og fantasirejser
- Maling af Healings billeder
- Collagearbejde som middel til selvforståelse
- Billedanalyse som metode til integration
- Indre mand indre kvinde arbejde
- Aktiv Imagination
- Chakraer og breathwork
- Healing af det indre barn
- Sundhed og sygdom i et esoterisk perspektiv
- Metoder til selvdiagnosticering af ubalancer i krop og sind

Uddannelsens 3. og 4. år

På den terapeutiske overbygning træner vi dine terapeutiske kompetencer, dine undervisnings- og formidlingskompetencer.

Vi arbejder bl.a. Med:

- SKAM
- Drømme og drømmetydning
- Traumer og kunstterapi
- Overføring og modoverføring i det terapeutiske rum
- Den psykoterapeutiske holdning
- Eventyr som terapeutisk metode
- "*Voice Dialouge"* metoden
- Psykodrama
- Systemiske opstillinger med dyrekassen og filt
- Forsvar og forsvarsmekanismer
- Shrivana og stilhedens budskab
- Klienttræning under supervision
- Terapeutiske interventioner til klienter med forskellige problematikker
- Kommunikation
- Eksistentiel psykoterapi
- Psykoterapiens historie og retning

Grunduddannelsen er for dig:

- Der ønsker selvudvikling igennem kreative medie (eks. maling, bevægelse, lyd)
- Der ønsker en dybere forståelse af dig selv og din indre psykologi.
- Der ønsker at frigøre dig begrænsende overbevisninger, så du kan leve et liv i overskud og Kærlighed.
- Der ønsker effektive redskaber til selvhealing og vækst både til dig selv, din familie og dine klienter.
- Der ønsker at tilføre dit arbejde et kreativt islæt.

Overbygningsuddannelsen er for dig:
Der ønsker det som grunduddannelsen tilbyder, samt en professionel, dybdegående kunst – og psykoterapeutisk uddannelse.

Optagelseskriterier.
For at skabe de bedste betingelser for de studerende, og for at skabe gode, professionelle terapeuter, har vi nogle generelle optagelseskrav, der skal være opfyldt, inden du kan optages på skolen. Du skal til en optagelsessamtale, hvor der bl.a. kigges på din motivation, din modenhed og parathed til at bevæge dig i dine egne dybder. Du finder optagelseskriterierne på hjemmesiden.

Undervisere:
Deva Anaya er uddannelsens primære underviser.
Derudover finder du på hvert hold forskellige gæsteundervisere.
Du finder dem på www.sjaelsro.com

Bag Sjælsro

Deva Anaya er uddannet sygeplejerske, mindfullnes instruktør, psykospirituel vejleder, og Diplom Kunstterapeut (MPF)

Du kan læse mere om hende og se hendes fulde CV på www.nemborgArt.com

Om Sjælsro®
Sjælsro® Skolen drives af Deva Anaya og er et uddannelses- og behandlingssted registreret i Styrelsen for Patientsikkerhed´s behandlingsregister. Dette giver brugerne – klienter som studerende en kvalitetssikkerhed, da styrelsen for patientsikkerhed har tilsynspligt.

Skolen er desuden i 2019 optaget i FaDP og er således et godkendt psykoterapeutisk uddannelsessted.
Skolens hensigt er at uddanne top kvalificerede behandlere/terapeuter, der kan stå stærkt i sin egen Sjælsro.

Datoer for undervisning

(Alle dage kl. 9 – 17.30)

Grunduddannelsen 2023	**Grunduddannelsen 2024**
1. modul den 6 – 7/2 2. modul den 17 – 18/4 3. modul den 21 – 22/8 4. modul den 30 – 31/10 5. modul den 4 – 5/12 *Internat den 6 – 11. juni*	6. modul den 5 – 6/2 7. modul den 22 – 23/4 8. modul den 12 – 13/8 9. modul den 21 – 22/10 10. modul den 9 – 10/12 *Internat den 18 – 23. juni*
Overbygningen 2025	**Overbygningen 2026**
1. modul den 3 – 4/3 2. modul den 12 – 13/5 3. modul den 18 – 19/8 4. modul den 6 – 7/10 5. modul den 9 – 10/12 *Internat den 17 – 21. juni*	6. modul den 9 – 10/2 7. modul den 6 – 7/4 8. modul den 17 – 18/8 9. modul den 19 – 20/10 10. modul den 7 – 8/12 *Internat den 23 – 28. juni*

Praktiske oplysninger

Der oprettes små eksklusive hold på max. 12 deltagere pr. år.
Vores erfaring viser, at det giver en intens og god udvikling med tryghed og nærhed i gruppen.
Overbygningsuddannelsen gennemføres hverdage ved min 6 deltagere.
Ved mindre end 6 deltagere kan du tage den med weekendholdet.

Pris pr. år er 25.000 kr.

Inkluderet i prisen er kaffe, te, forfriskninger.
Ekskl. prisen er udgifter til Internat (4000 kr.) bøger, optagelsesgebyr eksamensudgifter og egenterapi.
Ved tilmelding betales et optagelsesgebyr på 1500 kr.
Uddannelsesprisen kan afdrages efter aftale, som det passer dig.
Betaler du inden start gives 2000 kr. rabat på uddannelsesprisen

I prisen er inkluderet udgifter til undervisning, gæstelærere, kaffe, te og forfriskninger alle dage.

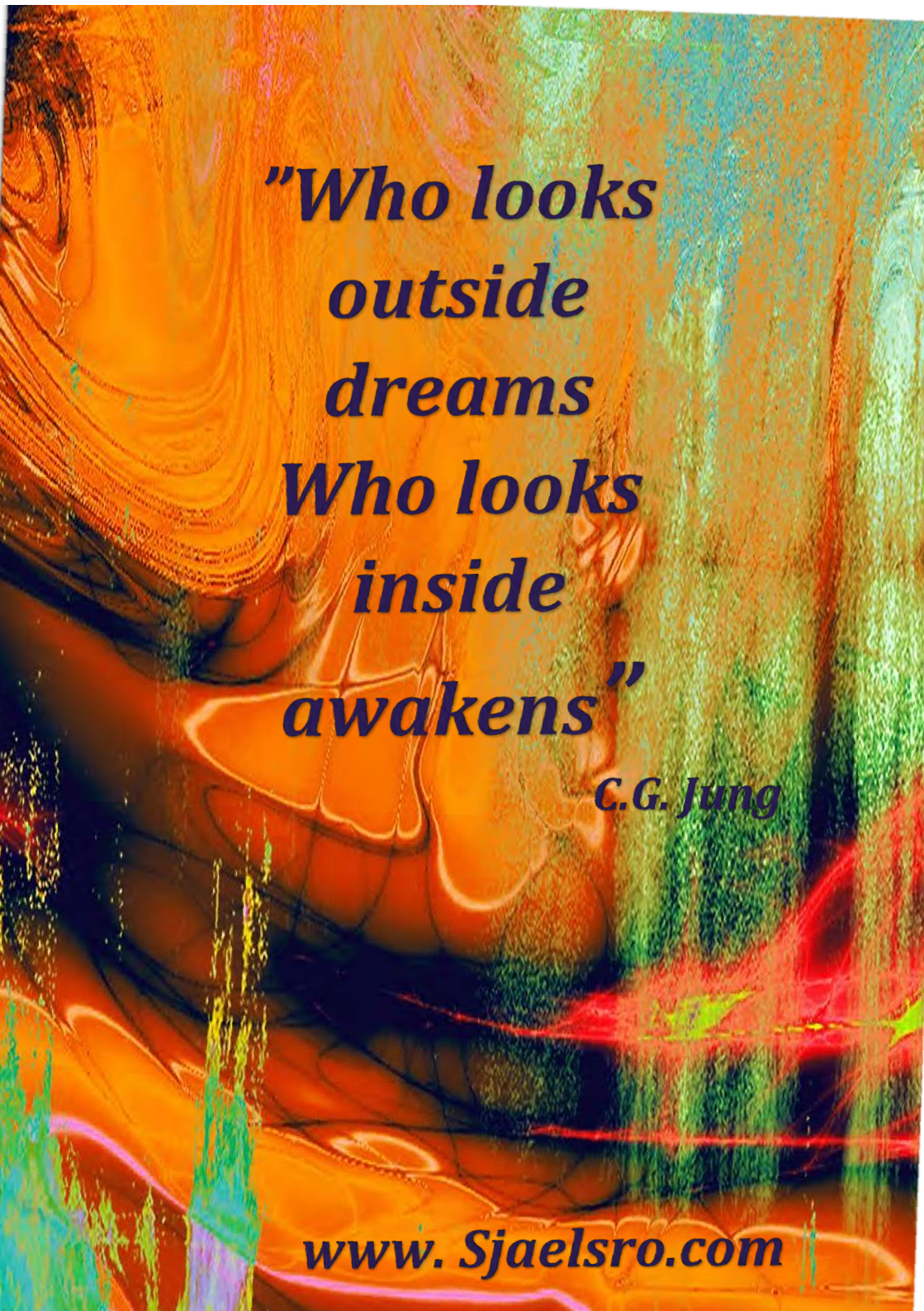
Ønsker du en afdragsordning er det muligt, så betaler du 2550 kr/md inkl internatet - helt gebyr og rentefrit
Du betaler selvfølgelig kun for de måneder du går på skolen.

GRATIS
Alle Sjælsro skolens studerende tilbydes kurset: "*Klienthåndtering og Klinikvejledning*" v/ extern underviser. Kurset er obligatorisk for dig der ønsker at blive REG. Psykoterapeut igennem FaDP. Momsfritagelse og RAB registrering kræver ligeledes dette kursus.
Kurset koster 3000 kr. udenfor skolens regi men er gratis for dig som studerende på Skolen

Interesseret?
Book en tid til optagelsessamtale på Mobil: 28560066.
Vi glæder os til at berige dig.

Hverdagen på Sjælsro

Herunder kan du se lidt stemningsbilleder fra hverdagen på Sjælsro.


"Who looks
outside
dreams
Who looks
inside
awakens"
C.G. Jung
www. Sjaelsro.com